

- পশ্চিম বাংলায় ৯টি -জলায় পানীয় জল আ-র্সনিক দূষিত। মুর্শিদাবাদ, নদিয়া, উত্তর ও দক্ষিণ চব্বিশ পরগনায় সবচেয়ে বেশী আর্সেনিক।
- আ-র্সনিক দূষণ প্রধানতঃ অগভীর নলকূ-প -দখা যায় এবং অ-নক গভীর নলকূ-পও আ-র্সনিক পাওয়া -গ-ছ।
- বাড়ীর নলকূপটি নিকটবর্তী ল্যাব-রটরি-ত পরীক্ষা করান - মাত্র ৫০ টাকা মূ-ল্য।

কারণ ০.০৫ পি.পি.মে. এর বেশী মাত্রায় আর্সেনিক দূষিত জল পান করলে হাত পা বিন বিন এবং দুর্বলতা থেকে শুরু করে লিভার, ফুসফুস, মুত্রাশয়, কিডনি, এমনকি হৃদরোগ আক্রান্ত হওয়া ও শেষে ক্যান্সার হতে পারে।

***আর্সেনিক মুক্ত জল পান করুন

আর্সেনিক মুক্ত জল রান্নার জন্য ব্যবহার কর-বন না। কর-ল ক্ষতি আ-রা -বশী।

আমিষ (মাছ, ডিম, মাংস), শাক-সজী (পুই শাক, সজ-ন শাক ইত্যাদি) ও উদ্ভিদ জাতীয় খাবার (কাঠা-লর দানা, সী-মর দানা, ডাল, মটর, -ছালা, বরবটি, বাদাম) খাওয়া উপকারি। সজীর ম-ধ্য গাঠি ও মান কচু-ত -বশী পরিমা-ন আ-র্সনিক পাওয়া -গ-ছ অর্থাৎ না খাওয়াই উচিত।

পানীয় জ-ল আ-র্সনিক দূষণ -প-ল : -

স্থানীয় পনচা-য়ত, -স্বচ্ছা-সবি সংস্থা অথবা অ্যাকুয়া ও-য়ল-ফয়ার -সাসাইটি (মছলন্দপুর, কাম-দবকাটি ৯৭৩২৪১৬০১৮ / ৯৮৭৪৩২৩২৭৪) -যাগা-জাগ করুন।

নলকূ-পর জল পরীক্ষা করার ল্যাব-রটরির নাম:-

- * যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয় - স্কুল অব এনভায়র-মন্টল স্ট্যাডিজ ২৪১৪৬২৩৩ / ২৪১৪৬৭৬০
ইউনি-সফ অনু-মাদিত ল্যাব-রটরির
- * -বড়াচাপা - ০৩২ ১৬২ ৪২৩২২
- * স্বরূপনগর (বিথহরী দিশা) -